

# 人に言いたくなる!?

## 体の「へん~!」雑学3選

### 初声 歯科新聞



第65号

#### ① 1日1~2万回も まばたきしている

まばたきの役目は目の表面をうるおしたり  
目の疲れをリセットする役目があるそうです。  
スマホやパソコンを見ていると集中しすぎてまばたきが減ってほう。  
「目がパンパンになる＝使いすぎ」ではなく、まばたき不足なことも多いそうです。

#### ② 自分の声が 録音だと変に 聞える理由

普段自分の声を聞くときは、「空気を通る音」「頭の骨を通り伝わる音」  
この2つがミックスされているそうです。  
これが録音された声になると「空気を通る音」だけになるのど  
いつもとちがう声に聞えるそうなんです。

#### ③ あくびは 疲れより共感 どううつる?

あくびには 脳の温度を下げたり、  
脳をシャキットさせる役目がある一方、  
人の脳には「相手の行動を無意識にまねる仕組み」があるそうです。  
家族や仲のいい人、気になる人などのあくびはどううつりやすい? みたいですね(笑)

意識してみると、ちょっとおもしろいかもれない

体の「へん~!」雑学3選でした😊