



人に言いたくなる!? 体の「へえ~!」雑学3選

① 1日1~2万回もまばたきしている

まばたきの役目は目の表面をうるおいでたり
目の疲れをリセットする役目があるそうです。
スマホやパソコンを見ていると集中しているまばたきが減少しちゃう。
「目がん疲れ=使いすぎ」ではなく、まばたき不足なども多いそうです。

② 自分の声が録音だと変に聞える理由

普段自分の声を聞くときは、「空気を通り音」「頭の骨を通り伝わる音」
この2つがミックスされているそうです。
これが録音された声になると「空気を通り音」だけになるので
いつもとちがう声に聞えるなんなんです。

③ あくびは疲れより苦感?うつ?

あくびには脳の温度を下げたり、
脳をシャキットさせる役目がある一方で、
人の脳には「相手の行動を無意識にまねる仕組み」があるそうです。
家族や仲のいい人、友人などのおあくびほどうつやあい...?みたいですね(笑)

意識にみると、ちょっとおもしろいかもれない

体の「へえ~!」雑学3選でした