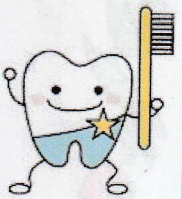


初声歯科新聞

第 62 号



あら...? なんだか歯がグラグラする それに血も出てるわね? どうしたのかしら?

でも時間もないし... 痛みはないみたいだから もう少し様子を見て...

次にお顔立ちが変化します。意外とシヨックを受ける方も多いです。

私も自信が持てなくなりそうね... 周りの視線が気になるわ。

ちよっ 待つた! っ

まあ! あなたは...! 歯科衛生士の清白さん! そんなに慌てて... どうしたの?

それから全身への影響もあります。ざっと並べると...

- ・顎関節症
- ・肩こり、頭痛
- ・食事の偏りによる栄養不足
- ・姿勢が悪くなる
- ・認知症のリスクが高まる
- ・全身疾患のリスクが高まる

...こんな感じですね! ただでさえ悪いのに... これ以上なんて嫌だわ! どうしましょう!

寿さん! このままじゃ大事な歯が... 抜けてしまうかもしれません。大変ですよ!

まあ! そうなの...? 歯が抜けると一体どうなるのかしら...?

それはやはり... 歯をきれいに保つ事です! 3か月に一度の定期検診を受ける事! 今は早期発見・早期治療より早期予防! の時代ですよ! 最近ではお家での歯磨きをサポートする『ベリミル』と呼ばれるアプリもあります。

へえ... 今は便利なね やってみたいわ!

ではご説明します まず歯が抜けると口腔内が変化します

- ・物が噛みにくくなる
- ・歯並びが崩れる
- ・噛み合わせが悪くなる

さらに、発音や話し方が変化し

- ・発音がし辛くなる (サ・タ・ハ・ナ・マ行)
- ・発音が不明瞭になる
- ・滑舌が悪くなる

などですね! 不便なのね...

お口の中の健康で人生に彩りを! ありがとうございました!

歯科衛生士: 水澤