

見直そう!!

歯と歯の間のブラッシング

歯間の歯垢除去率

歯ブラシのみ



61.2%

歯ブラシ + デンタルフロス



79.0%

歯ブラシ + 歯間ブラシ



84.6%

歯間ブラシ使用でも
15.4%
歯垢は残ります!

初声 歯科 新聞



第59号

セルフケアは歯ブラシだけでなく歯間ブラシ等の補助器具使用が有効です。

(補助器具使用で歯垢除去率が23.4%アップ)

毎日のセルフケアだけでは歯垢は完全に取切れません。

(補助器具使用でも歯垢は15.4%残る)



歯科医院での定期的なクリーニングで健康な口腔環境を保ちましょう!!