

# 初声歯科新聞 Vol. 53

幸せ

こんにちは皆さん、初声歯科クリニック院長のいんちょみこと木村諭です。

アナタにとって幸せってなんですか？

人それぞれ幸せの尺度は違うかも知れませんが、、、

家族みんなで夕飯を囲む時。とびっきりおいしいご飯をいただく時。

大切な人と共に時を過ごす時。子供たちの寝顔を見る時。

大自然の中で遊ぶ時。美しい夕陽の光の中に浸る時。

満天の夜空の星を眺める時。春の陽の光を全身に浴びる時。

野の草花の香りをいっぱい呼吸する時。自分が自分であることを自分で認められた時。

久しぶりに帰った実家で母親の作ったお味噌汁を頂いた時。懐かしい友達と会えた時。

きっともっとありますね、

現在、物理学の世界ではこの宇宙は閉じていて、エネルギーが循環していることが証明されています。

私達、一人ひとりの存在は、エネルギーそのものであり、そして私達が想い＝思考＝想念としてだしているエネルギーは、必ず循環して自分自身に帰ってくるのです。

自分の出した想念エネルギーは現象として、今もここに現れているんですね。

ですから、いつも幸せを感じていると現実がどんどん幸せになって来るんですね。

どうぞ皆さんが、一つひとつの幸せに目を留めて、さらに多くの幸せが訪れますように、。

最近気になっている本の紹介です、

世界一簡単な、驚きの健康法 マウステーピング

今井一彰、中島潤子著 幻冬社

家族でそして医院のスタッフで実践してます！

とっても良い感じ！グッスリ睡眠～目覚めもパッチリ！

多くの疾患の予防とお口の中の環境も守られます！ おすすめですよ～。

知っておきたい 身近な電磁波被ばく 5Gで増大するリスク

家庭栄養研究会 食べものの通信社

いやー参りました！、、、スマホないと生活出来ないもので、、、

でも、自分のため、家族のため、考え直さなきゃいけませんね！

皆さんの毎日が明るく幸せでありますように。いんちょみでした。