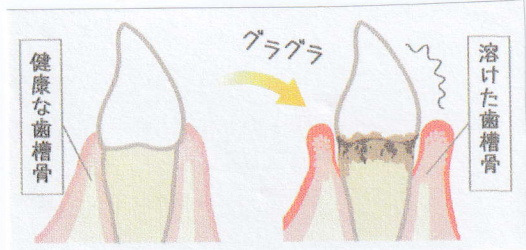


# 知ってほしい 歯周病のこと

歯周病とは 歯周病菌が歯を支える骨(歯槽骨)を溶かす 病気です。歯周病が進行するにつれて図のように歯槽骨が溶けていきます。毎日の歯みがきだけでは歯周病の主な原因となる歯石、バイオフィルムを取り除くことはできません。歯科医院での定期的なケアを受けることが大切です。



日本人の歯周病罹患率は80%です!!

## 歯周病が関係する病気

歯周病は歯とお口の健康だけでなく、全身の健康と深く関わっていることが分かっています。

### 糖尿病と歯周病

糖尿病の人は、歯周病が悪化すると糖尿病も悪化するということが明らかになってきました。



### 心疾患と歯周病

歯周病の人は、そうでない人の2倍程度心疾患になりやすいとの報告もあります。



### 脳梗塞と歯周病

歯周病の人は、そうでない人の2.8倍脳梗塞になりやすいといわれています。



### 誤嚥性肺炎と歯周病

高齢者は、飲み込む力が弱く、口の中が汚れた状態で食べ物が入ると肺炎につながります。



### 妊娠と歯周病

歯周病がすすんだ状態で妊娠すると早産・低体重児の出産のリスクが高まります。



歯周病の改善が全身の健康改善につながります。  
定期検診でお待ちしています。

