

歯科補助清掃用具ご紹介！！

皆さんは毎日歯を磨くときに歯ブラシ以外にデンタルフロスや、歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使っていますか？

今回はその補助的清掃用具を紹介していきます！

1 デンタルフロス(糸ようじ)

種類：①糸巻きタイプ ②Y字ホルダータイプ



③ F字ホルダータイプ

使用部位：歯と歯の間

歯と歯の間が狭い方におすすめ！！

2 歯間ブラシ

種類：①ストレート型 ②L字型



使用部位：歯と歯の間、ブリッジのダミーとの間 など

歯と歯の間が広い方
ブリッジが入っている方
におすすめ！

3 タフトブラシ

種類：毛の長さや、毛質の異なる物がある



使用部位：歯が重なっている所、矯正装置の周り など

歯が重なっている方
矯正をしている方へ！

4 スーパーフロス

種類：太い物から細い物まである



使用部位：ブリッジのダミー下、インプラント上物のクビレ部位

ブリッジやインプラント周囲の歯肉が盛り上がっている方に！

口臭が気になる方
舌が黄ばんでいる方！

5 舌ブラシ

種類：プラスチックのものや、スポンジのものまであります



使用部位：舌



一番奥の歯の奥側が磨きづらい方
部分入れ歯が入っている方

6 エンドブラシ

種類：Y字型の物のみ

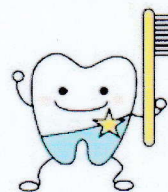
使用部位：一番奥の歯の奥側、歯が抜けていて間が空いている方



あなたのお口に合った補助的清掃用具を使って
お口のすみずみまで清潔に保ちましょう！

使い方など分からないことがありましたらいつでもご相談ください！

初声 歯科 新聞



第46号