

# キーンとしみたら 知覚過敏かも!?

## ★知覚過敏とは…

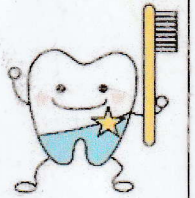
歯ブラシの毛先が触れたり、冷たい飲食物、甘いもの、風にあたった時などに歯に感じる一過性の痛みで、特にむし歯や歯の神経の炎症などの病変がない場合にみられる症状を言います。  
特徴的なのは、「キーン」という鋭い痛みで、外来刺激によって誘発されます。

## ★原因

- ・ブラッシングのやり方
  - ・歯肉炎、歯周病
  - ・歯ぎしり、噛み合わせ
  - ・歯肉の後退
- などさまざまです。

## ★対処法

まずは正しいブラークコントロール(歯みがき)を行うこと。症状が出たらがまんせず早めに歯科医院を受診し、  
歯科材料(知覚過敏用の薬など)でカバーする。



何もしていないのにズキズキ歯が痛い場合や、  
痛みが長引く場合は知覚過敏ではなく  
むし歯など、他に原因がある可能性が  
高くなります!! 早めの来院を!!