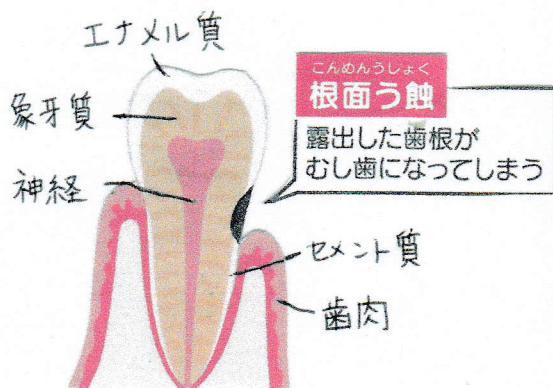


大人の虫歯は歯の根に注意

歯肉が退縮し歯の根の部分が露出してくるとそこに虫歯ができることがあります。この虫歯を『**根面う蝕**』といい年をとる毎に増加する傾向があります。

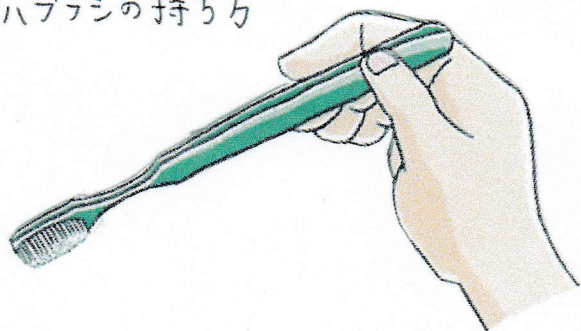


歯の根は硬い組織(エナメル質)に覆われておらず、それまで虫歯になりにくかった人でも虫歯になったり、神経との距離が近いので早い段階から痛みを感じ治療の際に神経をとらなくてはならないこともあります。

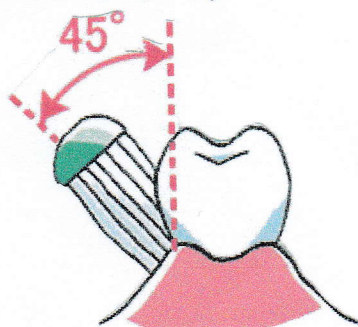
リスクを知り正しいブラッシングやダラダラ食いに気をつけて、大切な歯を1本でも多く守っていきましょう!

歯肉近くにハブラシをあてよう!!

☆ハブラシの持ち方



☆ハブラシの当て方



ハブラシの毛先を45度で歯と歯肉の間にあてて(毛先を歯肉の溝に入れ、他の毛束が歯面にあたるようにする)柔らかく小刻みに(2mmくらい)左右に振動かさせ1本づつ丁寧に磨いていきます。ハブラシを強くにぎってしまうとカガ入り歯肉を傷つけてしまうので鉛筆を握る感覚で軽く握るようにしましょう。

