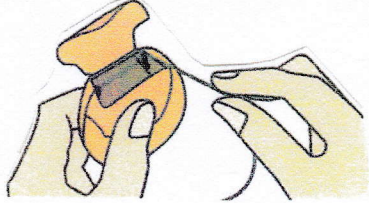


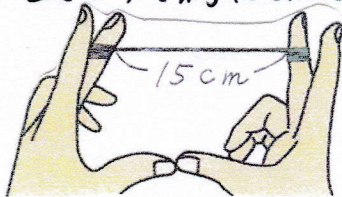
デンタルフロスで虫歯・歯周病予防

使用方法

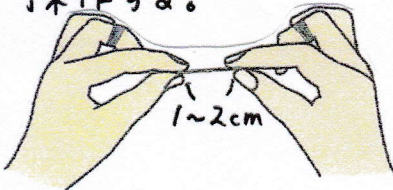
① フロスを30~40cmに切る



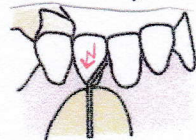
② 左右の中指に両端を巻きつけて約15cmにする



③ 人差し指と親指で糸をつかんで1~2cmにして操作する。

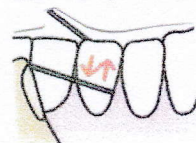


④ のこぎりを引くように動かして歯と歯の間に糸を入れて、歯面に添わせながら歯肉の少し中まで動かす。



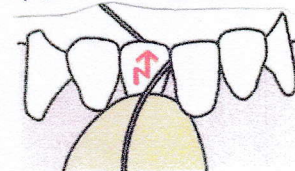
あわてて入れると歯肉を傷つけるので注意!!

⑤ 歯に巻きつけるようにして、歯の側面をこすりながら2~3回上下させる。



別の歯を掃除する時は糸を少しづつずらしましょう!

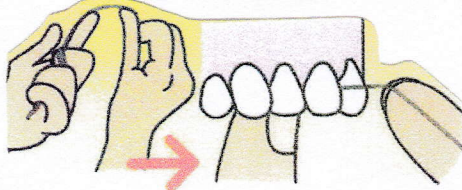
⑥ ゆっくり小さく動かしながら徐々に糸を抜く。



☆ すべての歯の間をフロスしたらブクブクうがいも忘れずに!!

お口の中、場所別使い方

上の前歯



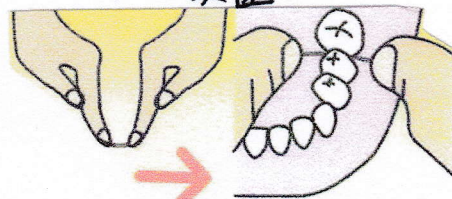
上の奥歯



下の前歯



下の奥歯



使い方がわからない時はスタッフに聞いて下さい

1日1回ハミガキの後にフロスを使用しましょう。歯の健康を守り全身の健康を守りましょう。

歯周病予防のため、1990年代アメリカでのスロー

