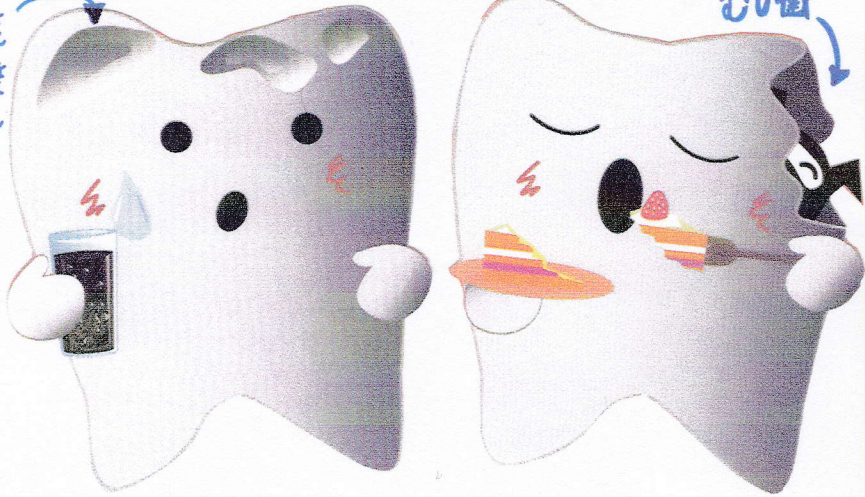


歯から
カルシウムが
溶け出すとき
にご用バ!

さんきょし
酸蝕歯

むし歯



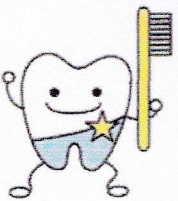
むし歯菌が作る酸で溶け出します



お口の中には砂糖や
でんぷんが入ってくると
酸を作り、歯の表面を
だんだん溶かしていく細菌
がいます。食後しばらくの間
酸を出し続けれます。

むし歯は、
むし歯菌が作る
酸で歯が溶ける
病気だよ。

むし歯菌は、通常は
おとなしいのですが
お砂糖など糖分を
エネルギーに変えて「酸」を
つくり出します。酸は歯を
溶かしむし歯をつくり出します。



酸性度の高い食品・飲料で溶け出します



身の周りには、酸性の飲食物がいっぱい!
ソーダ飲料やミカンなどのかんきつ類など、
酸性が強いものを頻繁にとっていると歯が
溶け出し、ひどい場合は「酸蝕歯」になる
場合もあります。

むし歯や酸蝕歯から歯を守るために大切なのは毎日のハミガキです!

