

06 「ちゃんと歯磨きしてたのに・・・」みんなの勘違い

「ちゃんと歯磨きしてたのに・・・」歯周病、虫歯になってしまう方はたくさんいらっしゃいます。

それは、太りやすい人と、太りにくい人がいるようなもの。

太りやすい時期と、太りにくい時期があるようなもの。

太ったり痩せたりするメカニズムを知らないために、ダイエットに成功しないようなものです。

歯周病の原因菌も虫歯の原因菌も、それぞれ種類は違いますが、どなたの口腔内にも存在しています。
(赤ちゃんを除きます。詳しくは07を参照)

けれども人間の身体はとても良くできていて、どなたの口腔内でも、それらの細菌が悪さをしないように、唾液の清浄作用や免疫力が働くようになっています。

そして現代社会では、「歯ブラシによる歯磨き」という素晴らしい習慣が、広く定着しています。

それではなぜ多くの方が、「ちゃんと歯磨きしてたのに・・・」と当惑し、嘆くはめになるのでしょうか。

それは「一個人」「一個人」が口腔内の疾患を引き起こすに至る、千差万別の個性とリスクをお持ちだからです。

私たちは「歯周病リスク診断」「虫歯リスク診断」「PMT C (専門家による機械的歯面清掃)」をおすすめしています。

まずはご自分、ご自身を、科学的、易学的によく知っていただいてから、専門家のアドバイスに耳をお貸しいただきたいと思います。

以下の資料を、クリックしてご覧になってみてください。

[「歯周病リスク診断」 病状は変えられませんが、リスクは変えることができます](#)

[「虫歯リスク診断」 どうして虫歯になっちゃったんだろう??・・・ちゃんと歯磨きしてたのに](#)

[「PMT C」 Q.最近よく耳にする「PMT C」・・・実際なあに?何の役に立つの?](#)

小冊子「賢い人は歯医者に行く!!みんなの知らない歯医者さんの秘密」でもまた、歯磨きに関するみんなの勘違いについて、楽しくお話をさせていただいています。

ご来院の際、お気軽にお求めください。