

歯の養生八訓

- 一、歯磨きは、ながら磨きで十五分以上。
- 二、歯磨きは、ノーペーストで行わねばならぬ。
- 三、洗面所で、歯磨きならず。
- 四、「食べたたら磨く」は、親の遺言と思え。
- 五、人の歯磨きを見たら、私もしなくてはと、謙虚に行う。
- 六、正しい歯磨きは、天下の宝。
人に惜しみなく伝授せよ。
- 七、自分の歳は忘れても、決して忘れるな、親への感謝と歯科定期健診。
- 八、歯医者は予防で行くところと心得よ。

まいど～



いんちよな