

## “歯みがきの大切さ”は 古代から受け継がれていた!?



古今東西、歯にまつわる言い伝えや記述はいろいろな形で残されています。

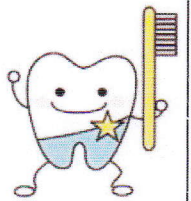
例えば“インド”では、あのお釈迦さまが「朝はやく起き虫食いのない木を使って歯をみがきなさい。」と啓蒙していた痕跡があります。

「歯をみがく」という考え方は仏教の伝来とともに日本に輸入されたそうです。6世紀の中頃に輸入された仏教がやがて平安朝のころになると加治祈禱の儀式で人心を得た密教にも発展、その儀式のなかに楊枝の儀式というものがあって、それが民間への歯みがき奨励に大きな役割を果たしたと伝えられています。

このように、歯みがきは時代を超え、民族を超えて、その大切さが伝えられてきたようです。

## 初声歯科から見える

### ◆◆富士山◆◆



第21段



初声歯科からはとてもキレイな富士山が見えます。牛手に2階の診療室がおすすめです。もし機会があれば見てみて下さい。定期検診でお待ちしております。